

Portugal eHealth summit

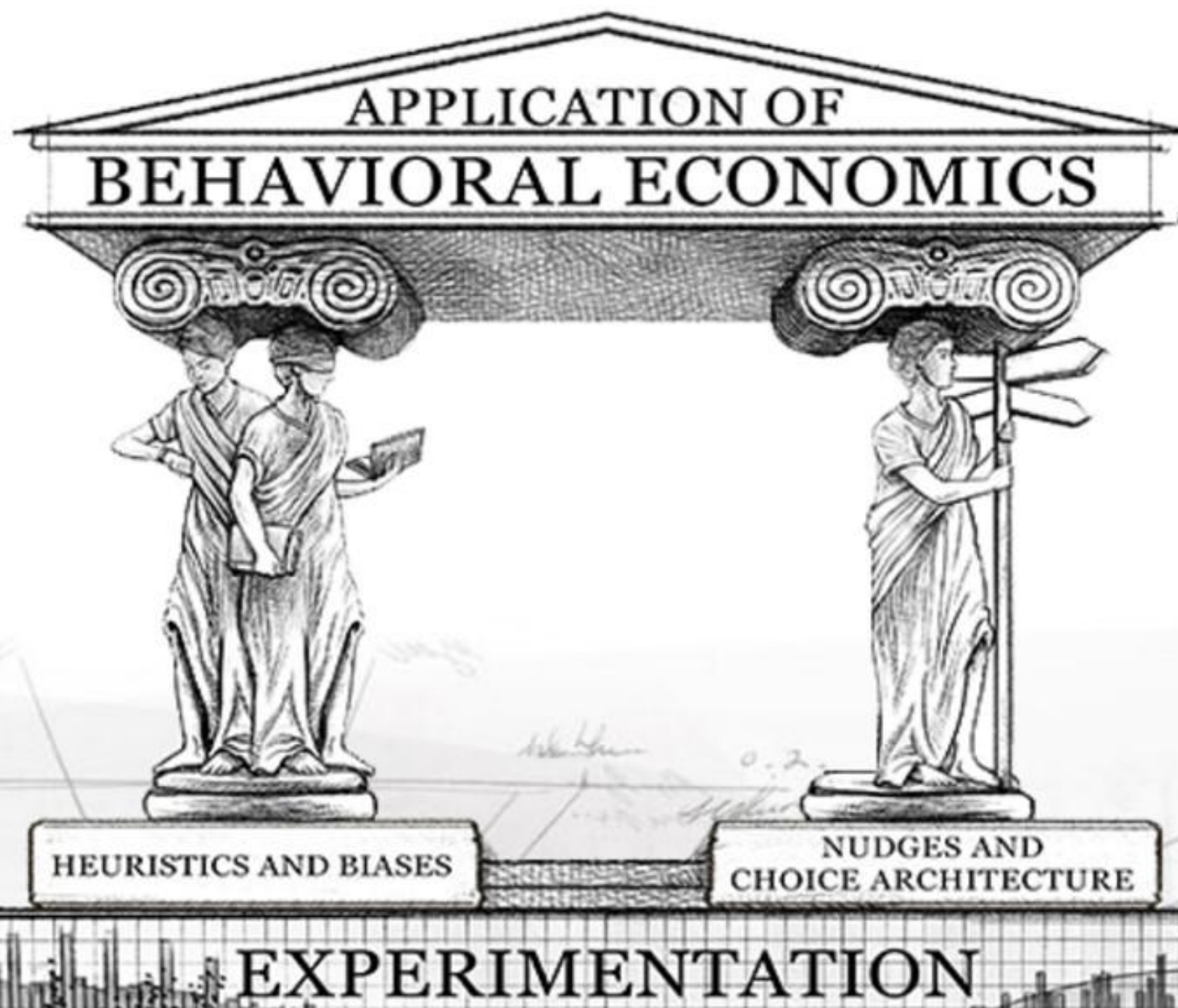


A arquitetura das nossas escolhas

Ana Pereira
Bicicultura



< 20 %







desvio, portas,
perceber onde estão,
fechadas, pouco
usadas...



Your health. Your choice.



30 seconds
to the top

30 steps
to better health

join the European
NO ELEVATORS DAY

Learn more at: www.nowwemove.com



CLIMBING
TWO
FLIGHTS OF
STAIRS A DAY,
KEEPS 2.7 KG
WEIGHT
PER YEAR AWAY



#TAKETHESTAIRSNOW



join the European
NO ELEVATORS DAY
05.06.2015

Learn more at: www.nowwemove.com



LOVE
YOUR
BUTT AND
THIGHS AND
TAKE THE STAIRS

#NowWeTakeTheStairs

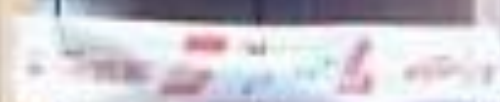
















PUSH
YOURSELF
NOT THE
BUTTON



TAKE THE STAIRS



**inserir
moeda!**





desvio, portas,
perceber onde estão,
fechadas, pouco
usadas...





Instituto Superior
Técnico, Lisboa

AVISO
ESTACIONAMENTO
EXCLUSIVO PARA
FUNCIONÁRIOS



Instituto Superior
Técnico, Lisboa

AVISO
ESTACIONAMENTO
EXCLUSIVO PARA
FUNCIONÁRIOS











um dia a pedalar, porque não?
BIKE TO WORK

18 Setembro



Inscriva a sua empresa em www.lisboaenova.org

organização



patrocinadores















Portugal eHealth summit



24th ISITeH
International
Conference



OBRIGADA

Ana Pereira
Bicicultura

anapereira@bicicultura.org